



Sichtungs- und Selektionsdossier ZSSV JO Alpin für die Saison 2018/2019

(Vergabe Swiss Olympic Talent Card Regional)

Zentralschweizer
Schneesport Verband
Gewerbstrasse 6
6330 Cham
Telefon +41 781 26 00
info@zssv.ch
www.zssv.ch

Sichtungstage ZSSV:

- Ski Andermatt: Montag, 2. April 2018
- Kondition: Mittwoch, 04.04.2018, in Schwyz
 - Snow Zug, SKV, NSV, USV
- Kondition: Mittwoch, 11.04.2018, in Schüpfheim
 - LUSV, OSV, AST

1. Leistung Skiwettkämpfe

Gefahrene Rennpunkte plus angewandter Penalty aus den besten drei Slalom- und den besten drei Riesenslalom-Resultaten (es zählen dabei: Regionalrennen im ZSSV-Verbandsgebiet, Interregionsrennen und nationale Rennen).

Berücksichtigt werden die Jahrgänge 2002, 2003, 2004 und 2005.

2. Bewertung Skitechnik

Die Bewertung der Skitechnik wird anhand des Sichtungskurses vorgenommen.

Kurzschwingen

Technik: Rhythmisches Kurzschwingen in Slalom orientierten Radien (ca. 7-10m). Kernbewegungen und slalomspezifische Bewegungsausführung.

Bewertung: Nur Techniknote (Skala:1-6, +/- 0,5)

Freies Hangabschwingen auf unpräparierter Piste (Off-Piste)

Technik: Angepasstes Fahren auf unpräparierter Piste (*verfahrener Tiefschnee, Buckelpiste, usw.*). Dynamisches und Tempo angepasstes Fahren, variieren zwischen grösseren und kürzeren Radien. Kernbewegungen.

Bewertung: Nur Techniknote (Skala:1-6, +/- 0,5)

Gold-Sponsoren:

ziener
GLOVES | SKIWEAR | BIKEWEAR

CONCORDIA

atworx

Hauptsponsor:

RAIFFEISEN

Fahren durch offene RS-Tore auf einem Ski

- Technik: Kontrolliertes Fahren auf einem Ski um RS-Tore. Gleichgewicht halten, sauberes kontrolliertes Führen vom Ski, dynamische und zügige Fahrt durch die Tore. Der freie Schuh darf den Schnee nicht berühren. Beide Beine werden getestet.
- Bewertung: Nur Techniknote (Skala:1-6, +/- 0,5)

Fahren durch unrythmisch gesetzten Minikipp Slalom

- Technik: Nach der Besichtigung fahren durch einen unrythmisch gesetzten Minikipp-Slalom.
Taktik (Linienwahl), Kernbewegungen und slalomspezifische Bewegungsausführung.
- Bewertung: Nur Techniknote (Skala:1-6, +/- 0,5)

Bewegungsaufgaben

- Ablauf: Es sind zwei verschiedene Aufgaben lösen.
Die Aufgaben werden am Testtag den anwesenden Prüfungsexperten bekannt gegeben.
Die zwei Aufgaben können jeweils einmal vor dem Test geübt werden.
Der Experte zeigt die Übung einmal vor.
- Bewertung: Nur Techniknote (Skala:1-6, +/- 0,5) pro Disziplin.
Der Notendurchschnitt dieser zwei Aufgaben zählt zu den anderen vier Testformen dazu.

3. Bewertung Kondition

Die konditionellen Leistungsfähigkeiten werden anhand des Swiss-Ski Powertests (Version 2013) geprüft.

➔ Vgl. Dossier Swiss-Ski Powertest 2013

4. Athletenbeurteilung

Bis zum Beginn der Wettkampfsaison wird durch den jeweiligen Trainer (ZSSV, RLZ, KV) eine Athletenbeurteilung ausgefüllt.

➤ Diese Athletenbeurteilung umfasst:

- ↳ Persönliches Umfeld
- ↳ Persönliche Voraussetzungen
- ↳ Biologischer Entwicklungsstand
- ↳ Bewegungstechnischer Entwicklungsstand
- ↳ Psychologische Voraussetzungen
- ↳ Leistungsentwicklung

Gold-Sponsoren:

ziener
GLOVES | SKIWEAR | BIKEWEAR

CONCORDIA

atworx

Hauptsponsor:

RAIFFEISEN

5. Bewertungsverhältnis

Für die vier Faktoren, welche zum Selektionsmodus gehören (Wettkampfergebnisse, Skitechnik, Konditionstest, Athletenbeurteilung), soll ein faires und transparentes Bewertungsverhältnis angenommen werden.

Die Auswertung/Benotung für die Selektion wird nach einem vorbestimmten System vorgenommen.

In einem Auswertungsformular können alle Daten erfasst werden, damit die Resultate und Noten im gleichen Verhältnis umgerechnet werden können.

Zusätzlich kann das Trainerurteil in das Selektionsverfahren einfließen.

➤ **Verhältnis zwischen den Selektionsfaktoren:**

↳ Ski:	Leistung an Wettkämpfen	30%
↳ Ski:	Technik/Leistungsnote vom Sichtungskurs	30%
↳ Kondition:	SWISS-SKI Power Test	25%
↳ Athletenbeurteilung:		15%

Cham, 1. Dezember 2017

Zentralschweizer Schneesport Verband

Chef Alpin



Ulisse Delea

Koordinator Alpin U16



Etienne Tobler

Generalsekretärin



Carmen Emmenegger

Gold-Sponsoren:

ziener
GLOVES | SKIWEAR | BIKEWEAR

CONCORDIA

atworx

Hauptsponsor:

RAIFFEISEN