

## Mehrseillängenkurs Basic ZSSV

1.-2. Juli 2023: Grimselpass



Wir planen in das Klettergebiet rund um den Rättrichsbodensee zu gehen. Am ersten Tag erlernen wir die Techniken. Das Einrichten eines Standplatzes, das Sichern des Nachsteigers und das Abseilen werden einige der Ausbildungsinhalte sein. Am zweiten Tag wenden wir das Gelernte auf einer schönen Mehrseillängentour an. Übernachten werden wir auf dem Grimselpass im Hotel Alpenrösli.

## Anforderungen

- Klettertechnik Vorstieg: ca. 4b
- Solide Kenntnisse in der Sicherungstechnik
- Idealerweise GK1 und GK2 absolviert

## Kosten

Der Kurs kostet pro Person Fr. 200.- / 240.- für nicht Swiss-Ski Mitglieder.

Teilnehmerzahl begrenzt, nur 12 Personen möglich.

Bei weniger als 7 Teilnehmer findet der Kurs ohne Bergführer statt, somit nur Unkostenbeitrag an den Tourenleiter.

## Folgende Leistungen sind im Preis inbegriffen

- Organisation der beiden Ausbildungstage
- Führung der Gruppen (ca. 6 Pers. pro Bergführer/Tourenleiter)

Donator:



Hauptsponsor:

**RAIFFEISEN**

Gold-Sponsoren:



## Nicht inbegriffen sind

- Verpflegung
- Transportkosten
- Getränke
- Übernachtung / HP im Hotel

## Ausrüstung

- Der Witterung angepasste Kleider (bequeme Hosen / T-Shirt / Pullover / warme Jacke / GoreTex Jacke)
- Zustiegsschuhe
- Rucksack 30-40lt
- Helm
- Sitzgurt
- Magnesia
- Kletterfinken
- 5-10 Expressschlingen
- 4 Schraubkarabiner
- Selbstsicherungsschlinge
- 2 Bandschlingen 120cm
- Sicherungs- und Abseilgerät
- Prusikschlinge
- 2x Lunch für die Mittagsverpflegung / Zwischenverpflegung
- Getränke
- Sonnenschutz
- Material für die Übernachtung (in einer separaten Tasche, einfaches Hotel)

## Anmeldung

Anmeldeschluss	04.06.2023
Anmeldung	ZSSV Homepage -> Breitensport -> Termine Ski- und Bergtouren -> <a href="#">Anmeldeformular</a> Oder beim Anlass auf der Homepage Link anklicken Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Mail als Bestätigung! Bei Rücktritt gelten allgemeine Bedingungen vom ZSSV
Organisator:	ZSSV
Kontakt	Thomas Waser, Dorfstrasse 9, 6387 Oberrickenbach
Telefon Mobile	079 / 654 99 55
E-Mail	<a href="mailto:touren@zssv.ch">touren@zssv.ch</a>

Donator:



Hauptsponsor:

**RAIFFEISEN**

Gold-Sponsoren:

