



LAWINENKURS



DATUM

18.-19. JANUAR 2025



ORT

TIEFENBACH, REALP

Am ersten Tag erlernen wir die theoretischen Grundlagen und den Umgang mit dem LVS, der Sonde und der Schaufel. Nach der Übernachtung wenden wir am zweiten Tag das Gelernte auf einer Anwendungstour an. Selbstverständlich repetieren wir ebenfalls die Grundlagen der Lawinenkunde praktisch im Gelände und führen eine kleine Rettungsübung durch.

DETAILS

- **Anforderungen** : Durchschnittliche Skitechnik auf der Piste
Erste Erfahrungen im Tiefschnee
Kondition für 2-4h Aufstieg
- **Kosten** : CHF 200.- pro Person | CHF 240.- für nicht Swiss-Ski Mitgl.
Maximal 18 Teilnehmer

- inbegriffen : Organisation der Ausbildungstage
Führung der Gruppen (ca. 6 Pers. pro Leiter)
- nicht inbegriffen : Übernachtung im Mehrbettzimmer und HP
Verpflegung | Getränke | Transporte

AUSRÜSTUNG

- Skitourenausrüstung
 - Skitourenschuhe | Ski mit Laufbindung | Stöcke | Felle | Harscheisen
- LVS, Sonde, Schaufel
- Airbag Rucksack (optional)
- Skihelm (optional)
- Rucksack 30-40lt
- Funktionelle, der Witterung angepasste Kleider
- Ersatzwäsche
- Zusätzliche, warme Jacke (Daunen oder Primaloft)
- Fingerhandschuhe und warme Handschuhe
- Mütze und Stirnband
- Sonnenhut und Sonnencreme
- Lunch und Thermosflasche
- Schreibzeug und Kartenmaterial
- Hüttenschlafsack
- persönliche Utensilien für die Übernachtung
- Strinlampe



ANMELDESCHLUSS: 20. DEZEMBER 2024

ANMELDUNG