

# MEHRSEILLÄNGEN BASIC



## DATUM

5.-6. JULI 2025



## ORT

GRIMSELPASS

Wir planen in das Klettergebiet rund um den Rättrichsbodensee zu gehen. Am ersten Tag erlernen wir die Techniken. Das Einrichten eines Standplatzes, das Sichern des Nachsteigers und das Abseilen werden einige der Ausbildungsinhalte sein. Am zweiten Tag wenden wir das Gelernte auf einer schönen Mehrseillängentour an. Übernachten werden wir auf dem Grimselpass im Hotel Alpenrösli.

## DETAILS

- Anforderungen : Klettertechnik Vorstieg 4b  
Solide Kenntnisse der Sicherungstechnik  
Idalerweise GK1 und GK 2 absolviert
- Kosten : CHF 200.- pro Person | CHF 240.- für nicht Swiss-Ski Mitgl.  
Maximal 12 Teilnehmer

- inbegriffen : Organisation der Ausbildungstage  
Führung der Gruppen (ca. 6 Pers. pro Leiter)
- nicht inbegriffen : Übernachtung und HP  
Verpflegung | Getränke | Transporte

## AUSRÜSTUNG

- Rucksack 30-40lt
- Zustiegsschuhe
- Sitzgurt
- Kletterfinken
- Magnesia
- Helm
- 5-10 Expressschlingen
- 4 Schraubkarabiner
- 1 Selbstsicherungsschlinge
- 2 Bandschlingen 120cm
- Sicherungs- und Abseilgerät
- Prusikschlinge
- 50m Halbseile (falls vorhanden)
- Funktionelle, der Witterung angepasste Kleider
- Sonnenhut und Sonnencreme
- 2x Lunch und Getränke
- persönliche Utensilien für Übernachtung (separate Tasche)



**ANMELDESCHLUSS: 15. JUNI 2025**



**ANMELDUNG**