



Zentralschweizer Schneesport Verband

c/o aidoo ag, Industriestrasse 49, 6302 Zug  
Telefon 079 284 62 17  
info@zssv.ch  
www.zssv.ch

# Sichtungs- und Selektionsdossier ZSSV JO Alpin für die Saison 2023/2024

*(Vergabe Swiss Olympic Talent Card Regional)*

## Sichtungstage ZSSV:

- Ski: Sonntag, 19. März 2023 - Zwäcken
- Kondition: Mittwoch, 12. April 2023

## 1. Leistung Skiwettkämpfe

Gefahrenere Rennpunkte plus angewandter Penalty aus den besten drei Slalom- und den besten drei Riesenslalom-Resultaten mit einem Streichresultat (es zählen dabei: Regionalrennen im ZSSV-Verbandsgebiet, Interregionsrennen und nationale Rennen). Berücksichtigt werden die Jahrgänge 2008, 2009, 2010 und 2011.

## 2. Bewertung Skitechnik

Die Bewertung der Skitechnik wird anhand des Sichtungskurses vorgenommen.

### **Kurzschwngen**

Technik: Rhythmisches Kurzschwngen in Slalom orientierten Radien (ca. 7-10m). Kernbewegungen und slalomspezifische Bewegungsausführung.

Bewertung: Nur Techniknote (Skala: 1-6, +/- 0,5)

### **Freies Hangabschwngen auf unpräparierter Piste (Off-Piste)**

Technik: Angepasstes Fahren auf unpräparierter Piste (*verfahrener Tiefschnee, Buckelpiste, usw.*). Dynamisches und Tempo angepasstes Fahren, variieren zwischen grösseren und kürzeren Radien. Kernbewegungen.

Bewertung: Nur Techniknote (Skala: 1-6, +/- 0,5)

Donator:



Hauptsponsor:

**RAIFFEISEN**

Gold-Sponsoren:



### **Fahren durch offene GS-Tore auf einem Ski**

- Technik: Kontrolliertes Fahren auf einem Ski um GS-Tore. Gleichgewicht halten, sauberes kontrolliertes Führen vom Ski, dynamische und zügige Fahrt durch die Tore. Der freie Schuh darf den Schnee nicht berühren. Beide Beine werden getestet.
- Bewertung: Nur Techniknote (Skala:1-6, +/- 0,5)

### **Fahren durch unrythmisch gesetzten Minikipp Slalom**

- Technik: Nach der Besichtigung fahren durch einen unrythmisch gesetzten Minikipp-Slalom.  
Taktik (Linienwahl), Kernbewegungen und slalomspezifische Bewegungsausführung.
- Bewertung: Nur Techniknote (Skala:1-6, +/- 0,5)

### **Bewegungsaufgaben**

- Ablauf: Es sind zwei verschiedene Aufgaben lösen.  
Die Aufgaben werden am Testtag den anwesenden Prüfungsexperten bekannt gegeben.  
Die zwei Aufgaben können jeweils einmal vor dem Test geübt werden.  
Der Experte zeigt die Übung einmal vor.
- Bewertung: Nur Techniknote (Skala:1-6, +/- 0,5) pro Disziplin.  
Der Notendurchschnitt dieser zwei Aufgaben zählt zu den anderen vier Testformen dazu.

## **3. Bewertung Kondition**

Die konditionellen Leistungsfähigkeiten werden anhand des Swiss-Ski Powertests (Version 2013) geprüft.

➔ Vgl. Dossier Swiss-Ski Powertest 2013

## **4. Athletenbeurteilung**

Bis zum Beginn der Wettkampfsaison wird durch den jeweiligen Trainer (ZSSV, RLZ, KV) eine Athletenbeurteilung ausgefüllt.

### **➤ Diese Athletenbeurteilung umfasst:**

- ➔ Persönliches Umfeld
- ➔ Persönliche Voraussetzungen
- ➔ Biologischer Entwicklungsstand
- ➔ Bewegungstechnischer Entwicklungsstand
- ➔ Psychologische Voraussetzungen
- ➔ Leistungsentwicklung

Donator:



Hauptsponsor:

**RAIFFEISEN**

Gold-Sponsoren:



## 5. Bewertungsverhältnis

Für die vier Faktoren, welche zum Selektionsmodus gehören (Wettkampfergebnisse, Skitechnik, Konditionstest, Athletenbeurteilung), soll ein faires und transparentes Bewertungsverhältnis angenommen werden.

Die Auswertung/Benotung für die Selektion wird nach einem vorbestimmten System vorgenommen. In einem Auswertungsformular können alle Daten erfasst werden, damit die Resultate und Noten im gleichen Verhältnis umgerechnet werden können.

Zusätzlich kann das Trainerurteil in das Selektionsverfahren einfließen.

➤ **Verhältnis zwischen den Selektionsfaktoren:**

↳ Ski:	Leistung an Wettkämpfen	<b>35%</b>
↳ Ski:	Technik/Leistungsnote vom Sichtungskurs	<b>30%</b>
↳ Kondition:	SWISS-SKI Power Test	<b>25%</b>
↳ Athletenbeurteilung:		<b>10%</b>

Emmetten, 23.11.2022

### Zentralschweizer Schneesport Verband

**Chef Alpin**



Ulisse Delea

**Koordinator Alpin U16**



Dominic Zimmermann

**Generalsekretärin**



Carmen Stucki

Donator:



Hauptsponsor:

**RAIFFEISEN**

Gold-Sponsoren:

