Zentralschweizer Schneesport Verband

c/o aidoo ag, Industriestrasse 49, 6302 Zug
Telefon 079 284 62 17
info@zssv.ch
www.zssv.ch

Sichtungs- und Selektionsdossier
ZSSV JO Alpin
für die Saison 2024/2025

(Vergabe Swiss Olympic Talent Card Regional)

Zulassung zur ZSSV Sichtung:

- der/die jeweilige KV – Verantwortliche meldet im eigenen Ermessen Athleten/innen der Jahrgänge 2009, 2010, 2011 und 2012 zu den Sichtungstagen.
- die maximale Teilnehmeranzahl zur Sichtung = 84 Athleten:innen (70 plus 2 pro KV)
- der ZSSV Chef Alpin behält sich vor beim Überschreiten der max. Teilnehmeranzahl anhand der zum Zeitpunkt der Meldung geltenden Swiss-Ski-KWO Punkte Liste je Kategorie und Geschlecht Kürzungen vorzunehmen.
- nach der „Kürzung“ auf 70 Teilnehmer:innen bekommt jeder KV zwei Setztplätze. Somit kann die volle Teilnehmeranzahl erreicht werden.

Sichtungstage ZSSV:

- Ski: Dienstag, 19. März 2024
- Kondition: Mittwoch, 10. April 2024

1. Leistung Skiwettkämpfe

Gefahrene Rennpunkte plus angewandter Penalty aus den besten drei Slalom- und den besten drei Riesenslalom-Resultaten mit einem Streichresultat (es zählen dabei: Regionalrennen im ZSSV-Verbandsgebiet, Interregionsrennen und nationale Rennen).
Berücksichtigt werden die Jahrgänge 2009, 2010, 2011 und 2012

2. Bewertung Skitechnik

Die Bewertung der Skitechnik wird anhand des Sichtungskurses vorgenommen.

Kurzschwingen

Technik:	Rhythmisches Kurzschwingen in Slalom orientierten Radien (ca. 7-10m). Kernbewegungen und slalomspezifische Bewegungsausführung.
Bewertung:	Nur Techniknote (Skala:1-6, +/- 0,5)

Donator: Rubin Club
Hauptsponsor: RAIFFEISEN
Gold-Sponsoren: TITLIS, INTERSPORT, helvetia, ziener, Sunrise

Freies Hangabschwingen auf unpräparierter Piste (Off-Piste)

Technik: Angepasstes Fahren auf unpräparierter Piste *(verfahrener Tiefschnee, Buckelpiste, usw.)*. Dynamisches und Tempo angepasstes Fahren, variieren zwischen grösseren und kürzeren Radien. Kernbewegungen.

Bewertung: Nur Techniknote (Skala:1-6, +/- 0,5)

Fahren durch offene GS-Tore auf einem Ski

Technik: Kontrolliertes Fahren auf einem Ski um GS-Tore. Gleichgewicht halten, sauberes kontrolliertes Führen vom Ski, dynamische und zügige Fahrt durch die Tore. Der freie Schuh darf den Schnee nicht berühren. Beide Beine werden getestet.

Bewertung: Nur Techniknote (Skala:1-6, +/- 0,5)

Fahren durch unrhythmisch gesetzten Minikipp Slalom

Technik: Nach der Besichtigung fahren durch einen unrhythmisch gesetzten Minikipp-Slalom.
Taktik (Linienwahl), Kernbewegungen und slalomspezifische Bewegungsausführung.

Bewertung: Nur Techniknote (Skala:1-6, +/- 0,5)

Bewegungsaufgaben

Ablauf: Es sind zwei verschiedene Aufgaben lösen.
Die Aufgaben werden am Testtag aus dem Aufgabenkatalog durch das Zufallsprinzip gezogen und von den Prüfungsexperten bekannt gegeben. Falls eine gezogene Übung wegen Wetter-Schneebedingungen nicht durchgeführt werden kann, wird eine neue Übung gezogen.

Bewertung: Nur Techniknote (Skala:1-6, +/- 0,5) pro Disziplin.
Der Notendurchschnitt dieser zwei Aufgaben zählt zu den anderen vier Testformen dazu.

Aufgaben-katalog:

1. Geländefahrt mit Bewegungsaufgaben
2. kurze Radien – fliegend umsteigen
3. kurze Radien – Einbein skifahren
4. kurze Radien – Stockeinsatzvarianten
5. kurze Radien – ohne Skistöcke
6. Rhythmuswechsel – lange auf kurze Radien
7. lange Radien – ohne Skistöcke
8. lange Radien – Flieger (Arme in waagrechter Position halten)
9. Schanzenspringen

Donator: Rubin Club
Hauptsponsor: RAIFFEISEN
Gold-Sponsoren: TITLIS, INTERSPORT, helvetia, ziener, Sunrise

3. Bewertung Kondition

Die konditionellen Leistungsfähigkeiten werden anhand des Swiss-Ski Powertests (Version 2013) geprüft.

➔ Vgl. Dossier Swiss-Ski Powertest 2013

4. Athletenbeurteilung

Bis zum Beginn der Wettkampfsaison wird durch den jeweiligen Trainer (ZSSV, RLZ, KV) eine Athletenbeurteilung ausgefüllt.

- **Diese Athletenbeurteilung umfasst:**
  - Persönliches Umfeld
  - Persönliche Voraussetzungen
  - Biologischer Entwicklungsstand
  - Bewegungstechnischer Entwicklungsstand
  - Psychologische Voraussetzungen
  - Leistungsentwicklung

5. Bewertungsverhältnis

Für die vier Faktoren, welche zum Selektionsmodus gehören (Wettkampfresultate, Skitechnik, Konditionstest, Athletenbeurteilung), soll ein faires und transparentes Bewertungsverhältnis angenommen werden.

Die Auswertung/Benotung für die Selektion wird nach einem vorbestimmten System vorgenommen. In einem Auswertungsformular können alle Daten erfasst werden, damit die Resultate und Noten im gleichen Verhältnis umgerechnet werden können.
Zusätzlich kann das Trainerurteil in das Selektionsverfahren einfliessen.

- **Verhältnis zwischen den Selektionsfaktoren:**

Ski:	Leistung an Wettkämpfen	***35%***
Ski:	Technik/Leistungsnote vom Sichtungskurs	***30%***
Kondition:	SWISS-SKI Power Test	***25%***
Athletenbeurteilung:		***10%***

Emmetten, 13.02.2024

Zentralschweizer Schneesport Verband

Chef Alpin	**Koordinator Alpin U16**	**Generalsekretärin**
Ulisse Delea	Dominic Zimmermann	Carmen Stucki

Donator: Rubin Club
Hauptsponsor: RAIFFEISEN
Gold-Sponsoren: TITLIS, INTERSPORT, helvetia, ziener, Sunrise