

## Programm 48. ZSSV Nordic Weekend 2024

### Samstag 30. November 2024

**Ab 08:20** Eintreffen für den Autoverlad in Realp, **09:05 Abfahrt Autozug**  
Um Platz auf dem Autozug zu haben, bitte 15 Min. Reserve einplanen.

Für eine Mitfahrgelegenheit kann per Mail [schelbert.arnold@epost.ch](mailto:schelbert.arnold@epost.ch) eine Teilnehmerliste angefordert werden

**Ab 09:00** Individuelle Ankunft in Oberwald  
Unterkunft Bezug im Hotel Furka und Tenuewechsel für Langlauf

**09:45** **Leiter:** Besammlung und kurze Orientierung im Restaurant Hotel Furka

**10:00** **Alle:** Kurze Begrüssung im Hotel Furka, Vorstellung der Leiter und Gruppeneinteilung. **\*Kursstart** in den Gruppen oder freies Laufen

**13:00** Mittagessen im Hotel Furka, Oberwald

**14:30** **\*Kursstart** Langlaufunterricht in den Gruppen oder freies Laufen

**18:30** **Alle: Einzug der Kurskosten im Hotel Furka**  
bis **Für die Vergünstigung: SSV-Ausweis vorweisen** Falls der SSV  
**19:30** Ausweis 24/25 noch fehlt, genügt Vorjahresausweis

**19:30** Nachtessen im Hotel Furka

### Sonntag 1. Dezember 2024

**08:00-09:30** Morgenessen im Hotel Furka

**10:00** **\*Kursstart** mit gemeinsamen Aufwärmern, Langlaufunterricht, freies Laufen oder **Schnupperlektion Klassisch**, Mietmaterial wird zu günstigen Konditionen durch den Gommer Sport und Margrit organisiert

**13:00** Fakultatives Mittagessen mit der Gruppe in Ulrichen oder Oberwald und offizieller Kursabschluss

**ca. 14:30** freies Laufen, optionaler Langlaufunterricht in Absprache mit Kursleiter oder individuelle Rückkehr nach Oberwald

**ab 15:15** **Individuelle Abfahrt zur Verladestation, Fahrzeiten 15:35/16:05**  
**Abfahrt Autoverlad Furka-Realp alle 30 Minuten**

**\*Falls die Loipe in Oberwald gespurt ist, findet der Kursstart beim Loipeneinstieg vor dem Hotel Furka statt, sonst gemeinsame Anfahrt ins Nordische Zentrum Ulrichen.**

Donator:



Hauptsponsor:

**RAIFFEISEN**

Gold-Sponsoren:

helvetia

INTERSPORT

Sunrise

TITLIS

ziener